



# YEUX SECS ? SYSTANE® EST LA SOLUTION !



2 GOUTTES ET PLUS RIEN NE VOUS ARRÊTE\*\*\*

Systane®

## À l'échelle mondiale, près de 1,4 milliard de personnes ont des symptômes de sécheresse oculaire.<sup>1</sup>

Avez-vous l'un des symptômes ci-dessous ? Alors peut-être que vous êtes l'un d'entre eux.<sup>1,2</sup> Demandez conseil à votre ophtalmologue ou pharmacien si :

- vous avez la sensation d'avoir des grains de sable dans les yeux ;
- vous devez fréquemment cligner des yeux ;
- vos yeux sont rouges et fatigués ;
- vous avez souvent besoin de vous frotter les yeux ;
- vous avez les yeux qui pleurent, tout en donnant l'impression d'être secs ;
- vous avez les paupières qui collent le matin, et vous avez du mal à les ouvrir ;
- vous ressentez des picotements, des chatouillements ou des brûlures après avoir travaillé sur écran ;
- vous supportez moins bien vos lentilles de contact.



## Qu'est-ce que la 'sécheresse oculaire' ?

La sécheresse oculaire est la conséquence d'un film lacrymal insuffisant ou de mauvaise qualité, ou d'une affection de la surface oculaire. La sécheresse entraîne davantage de frottements avec le bord des paupières.<sup>1,2</sup>

On peut voir apparaître une rougeur, une inflammation et la formation de cicatrices. Des symptômes non traités peuvent réduire la vision. Pour cette raison, des contrôles ophtalmologiques réguliers et l'emploi de gouttes hydratantes sont recommandés.

### L'utilisation régulière de gouttes hydratantes aide !

Vous pouvez traiter les symptômes de sécheresse oculaire en instillant régulièrement des larmes artificielles.<sup>1,2</sup> Les produits de la gamme Systane® soutiennent le film lacrymal et soulagent les yeux secs.

Découvrez la gamme Systane® de gouttes oculaires hydratantes et trouvez la meilleure solution pour vos yeux secs.



## Systane® ULTRA

SOULAGEMENT RAPIDE des yeux secs, fatigués et irrités.<sup>3,4</sup>

Ne laissez pas les symptômes d'yeux secs dus à des facteurs environnementaux (travail sur écran, qualité de l'air et/ou problèmes saisonniers) vous freiner.<sup>1,2</sup> Systane® ULTRA offre un soulagement rapide lorsque vous en avez besoin.<sup>3,4</sup>



- Sans conservateurs\*
- En cas de plaintes modérées, occasionnelles\*\*
- Peut être utilisé en combinaison avec des lentilles de contact\*\*\*

\*Existe aussi en solution avec conservateurs.

## Systane® HYDRATATION

SOULAGEMENT DURABLE des yeux secs, fatigués et irrités.<sup>3,4</sup>

Systane® HYDRATATION avec une double formule d'hydratation avancée offre un soulagement durable des plaintes chroniques modérées.<sup>3,5,6</sup> Également recommandé après une intervention chirurgicale oculaire pour soulager les symptômes de sécheresse oculaire et favoriser la guérison.



- Sans conservateurs\*
- En cas de plaintes chroniques modérées\*\*
- Peut être utilisé en combinaison avec des lentilles de contact\*\*\*

\*Existe aussi en solution avec conservateurs.

## Systane® COMPLETE

8 HEURES DE SOULAGEMENT de tous les types d'yeux secs.<sup>7,8</sup>

Plus rien ne vous arrête avec Systane® COMPLETE. Il est cliniquement prouvé que cette formule tout-en-un offre jusqu'à 8 heures de soulagement de tous les types d'yeux secs.<sup>7,8</sup> Ainsi, les symptômes de la sécheresse oculaire ne vous freinent plus.



- En cas de plaintes légères à modérées\*\*
- Peut être utilisé avant et après le port de lentilles de contact\*\*\*

## Systane® BALANCE

SOULAGEMENT DURABLE en cas de dysfonctionnement des glandes de Meibomius.<sup>9</sup>

Systane® BALANCE est développé pour empêcher l'évaporation du film lacrymal et le reconstituer. Il soulage durablement les symptômes de sécheresse oculaire due à un dysfonctionnement des glandes de Meibomius.<sup>9</sup>



- En cas de plaintes chroniques modérées\*\*
- Peut être utilisé avant et après le port de lentilles de contact\*\*\*

## Systane® GEL DROPS

SOULAGEMENT DURABLE des yeux secs sévères.<sup>10</sup>

La formule en gel plus épaisse de Systane® GEL DROPS offre un soulagement nocturne durable des symptômes de sécheresse oculaire.<sup>10</sup> Convient également en complément du traitement de la sécheresse oculaire chronique.<sup>10</sup>



- En cas de plaintes chroniques sévères\*\*
- Peut être utilisé avant et après le port de lentilles de contact\*\*\*

## Systane® LID WIPES

Soin complémentaire pour l'hygiène quotidienne des paupières.

Systane® LID WIPES élimine les impuretés et croûtes afin d'aider à prévenir les irritations. Les lingettes hypoallergéniques stériles sont présentées en emballage individuel pratique.



- Lingettes humides, faciles à utiliser

# Conseils pour les personnes ayant les yeux secs

Il y a plusieurs manières de soulager les symptômes d'yeux secs. Pensez aux conseils suivants :



## Traitez la cause

- Si des facteurs externes jouent un rôle, corrigez-les si possible.
- Utilisez des compresses chaudes. Demandez conseil à votre ophtalmologue ou pharmacien.



## Adaptez votre style de vie

- Buvez suffisamment d'eau.
- Veillez à avoir une alimentation saine.
- Veillez à la qualité de l'air intérieur.



## Soulagez vos symptômes

- Choisissez les gouttes hydratantes adéquates.
- Faites régulièrement des pauses lorsque vous travaillez sur écran.



Toutes les 20 minutes, prenez le temps de regarder au loin pendant 20 secondes. Ceci permet de vous détendre et de reposer vos yeux.

Pour en savoir plus : [www.systeme.be](http://www.systeme.be)

\*\*Sur la base d'évaluations internes et de la classification des patients.

\*\*\*Pour les indications, contre-indications et mises en garde, veuillez consulter la notice du produit en question. Le résultat varie d'un patient à l'autre et peut être influencé par d'éventuelles affections préexistantes.

### Références :

1. MarketScope LLC. 2019 Dry Eye Products Report: A Global Market Analysis for 2018 to 2024. St. Louis, MO: MarketScope LLC; 2019.
2. Craig JP, Nelson JD, Azar DT, et al. TFOS DEWS II Report Executive Summary. *Ocular Surface*. 15(2017):802-812.
3. Davitt, WF, Bloomenstein M, Christensen M, Martin AE. Efficacy in patients with dry eye after treatment with a new lubricant eye drop formulation. *J Ocul Pharmacol Ther*. 2010;26(4):347-353.
4. Christensen MT, Martin AE, Bloomenstein M. A comparison of efficacy between Systane Ultra and Optive lubricant eye drops when tested with dry eye patients. *Optometry*. 2009;80(6):315.
5. Rangarajan R, Kraybill B, Ogundele A, Ketelson H. Effects of a hyaluronic acid/hydroxypropyl guar artificial tear solution on protection, recovery, and lubricity in models of corneal epithelium. *J Ocul Pharmacol Ther*. 2015;31(8):491-497.
6. Rolando M, Autori S, Badino F, Barabino S. Protecting the ocular surface and improving the quality of life of dry eye patients: a study of the efficacy of an HP-guar containing ocular lubricant in a population of dry eye patients. *J Ocul Pharmacol Ther*. 2009;25(3):271-278.
7. Steven Silverstein, Joseph Tauber, Elizabeth Yeu, Venkiteshwar Manoj. Improvement in Symptom Relief Following a Single Dose of Propylene Glycol/Hydroxypropyl-Guar Based Lubricant Eye Drops in Dry Eye Patients. ASCRS Virtual Meeting, May 15-19, 2020. Full publication published.
8. Rangarajan R, Ketelson H. Preclinical Evaluation of a New Hydroxypropyl-Guar Phospholipid Nanoemulsion-Based Artificial Tear Formulation in Models of Corneal Epithelium, *Journal of Ocular Pharmacology and Therapeutics* 35/1, 2019.
9. Benelli U. Systane lubricant eye drops in the management of ocular dryness. *Clin Ophthalmol*. 2011;5:783-790.
10. Christensen M, Martin A, Meadows D. An evaluation of the efficacy and patient acceptance of a new lubricant eye gel. *The American Academy of Optometry Annual Meeting*; 2011; E-Abstract 115013.
11. Based on internal calculations using third-party data; Alcon data on file, 2019.

**Demandez conseil  
pour savoir quel produit  
Systane® est le mieux  
adapté pour vous\*\*\***



# Systane®

**#1 mondial des larmes  
artificielles<sup>11</sup>**

**2 GOUTTES ET PLUS RIEN NE VOUS ARRÊTE\*\***

Cachet / notes personnelles :